

Tevens van dr. Mark Sircus:
Natriumbicarbonaat

Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2015,
ISBN 9789079872831



Ontstekings- remmende

Profiteer van
een van de
krachtigste
natuurlijke
geneesmiddelen

zuurstoftherapie

**Complete gids voor het
begrijpen en gebruiken
van natuurlijke zuurstoftherapie**

Dr. Mark Sircus



Ontstekingsremmende zuurstoftherapie

Complete gids voor het begrijpen en gebruiken
van natuurlijke zuurstoftherapie

Copyright © 2015 by dr. Mark Sircus
originele titel: Anti-inflammatory oxygen therapy:
your complete guide to understanding and using natural oxygen therapy

Reprinted by special arrangement with Square One Publishers, Garden City Park,
New York, United States.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of
openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm,
internet of op welke andere wijze dan ook, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Copyright © 2016 voor deze uitgave:

Succesboeken.nl
e-mail: info@succesboeken.nl
The Netherlands
ISBN: 9879079872930
Nur: 860
Trefwoord: gezondheid

Vertaling: Jos Rijnders
Redactie: Petra Versteegh-Vendelmans

Bestelinformatie:

Uitgaven van uitgeverij Succesboeken.nl zijn in iedere (online) boekhandel
te verkrijgen. Alle uitgaven plus uitgaven van collega-uitgevers kunnen ook
besteld worden op de website van Succesboeken.nl

Waarschuwing-Disclaimer

Zowel de auteur als de uitgever heeft deze uitgave bedoeld om informatie te
verstrekken over de materie van het onderwerp dat behandeld wordt.

Er is alles aan gedaan om deze uitgave zo compleet en nauwkeurig
mogelijk te maken. Het doel van dit boek is te onderwijzen.

De schrijver en de uitgever zullen door geen persoon of instantie aansprakelijk
gesteld, noch verantwoordelijk geacht kunnen worden voor welk verlies, schade of
letsel dan ook dat veroorzaakt is of waarvan aangenomen wordt dat het direct of
indirect veroorzaakt is door de informatie die deze uitgave bevat.

De geboden informatie kan, ondanks alle zorgvuldigheid, onjuistheden bevatten.
De informatie die hierin gepresenteerd wordt is op geen enkele manier bedoeld als
vervanging van medische diagnostiek en/of behandeling.

Inhoudsopgave

Voorwoord	VII
Introductie	IX

DEEL 1 DE KRACHT VAN ZUURSTOF

Hoofdstuk 1	Onoverwinnelijke zuurstof	1
Hoofdstuk 2	Zuurstoftransportvermogen van hemoglobine en magnesium	27
Hoofdstuk 3	De zuurstof-koolstofrelatie	35
Hoofdstuk 4	Ademnood – Zuurstofgebrek	57
Hoofdstuk 5	CO ₂ -geneeskunde	71

DEEL 2 GENEZEN MET ZUURSTOF

Hoofdstuk 6	Wonderbaarlijke genezing met zuurstof	79
Hoofdstuk 7	Zuurstofbehandelingen tegen veroudering	101
Hoofdstuk 8	Meer zuurstof voor een beter seksleven	115

DEEL 3 ZUURSTOF EN KANKER

Hoofdstuk 9	Hoofdoorzaken van kankergroei	123
Hoofdstuk 10	Zuurstof helpt kanker te verslaan	145
Hoofdstuk 11	Het einde van giftige chemo en bestraling	157
Hoofdstuk 12	Kankerbehandelingen	171
Hoofdstuk 13	Kanker en GERD	197

Tot slot	207
Verwijzingen	209
Over de schrijver	218
Index	219
Verklarende woordenlijst	224

Voorwoord

Dit is het eerste boek ooit waarin kooldioxide- en zuurstofgeneeskunde worden samengebracht. *Ontstekingsremmende zuurstoftherapie* geeft nieuw inzicht in de gemeenschappelijke basisoorzaken van ziekte, die allemaal te maken hebben met zowel zuurstof- als kooldioxidegebrek.

De meeste artsen hebben nog nooit van kooldioxidetherapie gehoord. Een Russische arts genaamd Konstantin Buteyko is de belangrijkste verantwoordelijke voor het vestigen van de aandacht op het belang van kooldioxide voor de stofwisseling en op het feit dat een tekort eraan chronische ziekten kan teweegbrengen.

Yogaleraren overal ter wereld helpen hun leerlingen met hun ademhaling, want zij weten als geen ander dat ademen de sleutel tot meditatie, ontspanning en gezondheid is. *Yoga en diepe-ademhalings-oefeningen helpen het kooldioxideniveau te verhogen.*

Na vele jaren ziekten en de oorzaak ervan te hebben onderzocht, ontwikkelde ik een therapeutisch beginsel genaamd Natural Allopathic Medicine (natuurlijke allopathische geneeskunde). Dit protocol, een distillaat van allopathie en naturopathie, betreft fundamentele fysiologie en richt zich vooral op ontgiftiging, voeding en hermineralisering, ademen en zuurstofvoorziening, pH-beheersing, celvoltage en het medicinale gebruik van magnesium, jodium, cannabinoïden (medische marihuana) en kooldioxide.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is het eerste en sterkste onderdeel van het Natural Allopathic Protocol. Dit protocol is krachtig en tegelijkertijd buitengewoon veilig, omdat er natuurlijke geneesmiddelen worden toegepast.

Natural Allopathic Medicine introduceert nieuwe geneeskundige beginselen en praktijken die in allerlei vormen van gezondheidszorg kunnen worden geïntegreerd. De slagkracht van zowel reguliere artsen als alternatieve geneeskundigen wordt erdoor vergroot, zodat ze in staat zijn levensbedreigende ziekten als kanker, hartziekte en neurologische stoornissen als autisme, parkinson en alzheimer effectiever

en veiliger te behandelen – zonder hun toevlucht te hoeven nemen tot gevaarlijke farmaceutische middelen, die in feite weinig effect hebben op chronische syndromen.

Wat ik heb ontdekt biedt ongekende geneeskracht die rechtstreeks de cellen bereikt, ze verlevendigt en onmiddellijk energie geeft, doordat er een enorme toevloed van zuurstof in de haarvaten komt. We kunnen mitochondriën daadwerkelijk dwingen weer actief te worden en de krebscyclus te gebruiken om energie op te wekken, als we maar genoeg zuurstof de cellen in drijven.

In dit proces, de ontstekingsremmende zuurstoftherapie genaamd, wordt een nieuwe, geavanceerde vorm van zuurstoftherapie toegepast om kankercellen (anaërobe cellen) met zuurstof te bestoken, zodat het weer normale (aërobe) cellen worden en ze hun apoptose, de natuurlijke geprogrammeerde celdood, terugkrijgen.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is eenvoudig. Waar het om gaat is veel zuurstof in te ademen tijdens het doen van lichaams-oefeningen. Binnen een kwartier gaan de cellen open en nemen extra veel zuurstof op waardoor ze kunnen ontgiften. Deze ontdekking zal veel mensen helpen hun chronische ziekten te overwinnen.

Dit boek gaat over het belang van zowel zuurstof als kooldioxide, die voor genezingsprocessen samen moeten worden gebruikt. Het gaat ook over ademen en het belang ervan voor de gezondheid. Het bevat informatie voor het opzetten van je eigen programma thuis of op kantoor – waarbij of een *simpel ademhalingsapparaatje* kan worden gebruikt of mijn volledige oefeningenprogramma.

Door met patiënten met ademhalingsstoornissen te werken, heb ik ontdekt dat dit programma cruciaal is voor het verhelpen van chronische ziekten en de ermee gepaard gaande zuurstoftekorten.

Introductie

Ambulancemedewerkers beschouwen zuurstof vaak als een wondermiddel. Zuurstof is altijd al gebruikt om levens te redden en nu kunnen artsen en ook patiënten zelf met deze nieuwe methode nog veel meer levensreddend werk doen. Wat in dit boek staat zal veel invloed hebben op de toekomstige geneeskunde.

Er is namelijk een nieuwe therapievorm ontdekt die het mogelijk maakt onbeperkte hoeveelheden zuurstof veilig toe te dienen. De *ontstekingsremmende zuurstoftherapie* biedt een nieuwe manier om enorme hoeveelheden zuurstof in de cellen te injecteren.

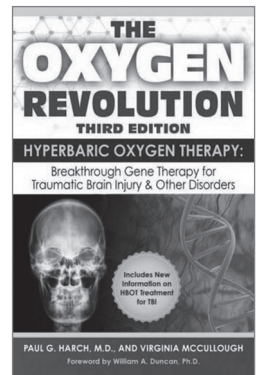
In vijftien minuten kunnen de cellen worden geopend, zodat ze hun gifstoffen kwijt kunnen, terwijl ze extra zuurstof opnemen. Mijn ontdekking zal veel mensen helpen hun chronische ziekten definitief te overwinnen.

In dr. Paul Harch's boek *The Oxygen Revolution** staan uitvoerige verslagen van de genezende en herstellende effecten van de hyperbare zuurstoftherapie, gewoonlijk HBOT (Hyperbaric Oxygen Therapy) genoemd. De lijst met ziekten en letsels die volgens dr. Harch kan worden behandeld met HBOT is lang – zo lang dat je zou kunnen gaan denken dat HBOT als een panacee wordt voorgesteld: een middel tegen elke kwaal.

Hij wijst er zelf op dat hoewel het geen wondermiddel is, de toestand van de patiënten die worden beschreven in de meeste gevallen wel is verbeterd.

Met de *ontstekingsremmende zuurstoftherapie* kan hetzelfde worden bereikt als met HBOT, en nog veel en veel meer. HBOT haalt de zuurstofdrempel niet waarop een ruim, diepgaand en snel ontstekingsremmend effect optreedt. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is te vergelijken met het doven van een kaarsvlam met je vingers. Tijdens de eerste sessie begint de ontsteking in de haarvaten af te nemen.

Dan stroomt zuurstof met grote snelheid de cellen in om de voor genezing benodigde fysiologische processen en energie te verschaf-



fen. Voorheen werd de therapie de *stapsgewijze zuurstoftherapie* of EWOT* (Exercise with Oxygen Therapy – lichaamsoefening met zuurstoftherapie) genoemd, en duurde het wel 32 uur om wat nu in 15 minuten kan worden gedaan te bereiken.

De stapsgewijze zuurstoftherapie is ontwikkeld door dr. Manfred von Ardenne uit Duitsland. Dr. Von Ardenne werd geïnspireerd door dr. Otto Warburg, die in 1931 de Nobelprijs kreeg voor het leveren van het bewijs dat kanker alleen in een zuurstofarme omgeving kan gedijen. Kanker is anaëroob.

Dr. Von Ardenne verrichtte ongeveer 150 onderzoeken waarin hij lichaamsoefening combineerde met extra zuurstof. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie kan echter veel meer door een simpele vinding, waardoor het begrip zuurstoftherapie een nieuwe dimensie krijgt. Door de toevoer van de belangrijkste stof voor het leven en het herstel van weefsels te vergroten, is het lichaam veel beter in staat problemen te corrigeren.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is de meest ingrijpende manier om ziekte te voorkomen en om weer gezond te worden. We hebben nu de middelen in handen om de veroudering van onze bloedcirculatie binnen enkele weken terug te draaien.

Niets kan tippen aan de pure geneeskraft en alkaliserende werking van zuurstof. Zuurstof is het antwoord op goed en kwaad, en als je er voldoende van binnenkrijgt, is nagenoeg elke kwaal te genezen. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is een proces waarbij een enorme hoeveelheid zuurstof op de cellen wordt losgelaten – met andere woorden, een enorme hoeveelheid levenskracht. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie gaat veel verder dan *The Oxygen Revolution* en hyperbare zuurstoftherapie, vanwege het hogere zuurstofniveau dat kan worden ingezet.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is een monumentale doorbraak, waar bijna iedereen baat bij kan hebben en die gemakkelijk thuis kan worden toegepast. Het zuurstofniveau van je jeugd komt erdoor terug, dus iedereen die veroudering wil tegengaan zal heel blij

* EWOT (<http://ewot-usa.com>) is een Amerikaans zuurstofsysteem, dat o.a. bestaat uit een zuurstofconcentrator en diverse accessoires.

zijn met deze therapie, uiteraard ook sporters en sporttrainers. Elke kliniek en elk wellnesscentrum zou de therapie moeten aanbieden. Niets in de gezondheidswereld heeft zo veel te bieden als de ontstekingsremmende zuurstoftherapie.

Dit boek is geschreven om de geneeskrachtige eigenschappen van zuurstof aan te tonen. In deel 1 maak je kennis met zuurstof en de vele rollen die het kan spelen in het ondersteunen en handhaven van de lichaamsfuncties. Zuurstof wordt erin beschreven als voedingsmedicijn en als therapeutisch middel, en je vindt er de wonderbaarlijke geneeskrachtige eigenschappen van zuurstof voor chronische en acute patiëntenzorg.

In dit deel wordt beschreven hoe een laag zuurstofniveau ontstaat en dat zuurstofgebrek aan bijna elke ernstige ziekte is gekoppeld. Ook wordt uitgelegd hoe ontstekingen in de loop der tijd lichaamsweefsel vernietigen, en hoe zuurstof samen met kooldioxide, natriumbicarbonaat en magnesium dit proces kan omkeren.

In deel 2 van het boek worden de juiste ademhalingstechnieken geïntroduceerd, die je je kunt eigen maken door middel van ademhalingstraining en -apparaten, en waarmee het lichaam weer optimaal gezond kan worden. Onderzocht wordt hoe het komt dat cellen verouderen door zuurstofgebrek, en waarom zuurstofbehandelingen goed werken tegen veroudering. Ook krijg je inzicht in hoe zuurstofrijk bloed je seksleven kan verbeteren doordat het ontspannend werkt, de circulatie verbetert en je stofwisseling versnelt.

Deel 3 geeft inzicht in de manier waarop de medische wereld momenteel kanker beschouwt en behandelt. In dit deel wordt een beter begrip verschaft van de oorzaken van kanker – en hoe de ziekte kan worden voorkomen. De gemeenschappelijke aanstichters en voornaamste factoren van ontsteking worden onderzocht – en je ontdekt hoe het komt dat kanker begint met ontsteking.

Ook wordt onderzoek besproken waaruit blijkt dat zuurstofconsumptie verband houdt met een verminderd risico op sterven aan kanker en op het krijgen van andere ziekten, zoals parkinson, alzheimer en harten vaatziekte. Je komt erachter waarom de keuze voor bepaalde typen

van bestraling en chemotherapie verkeerd is en dat zuurstoftherapie zelf de ultieme chemotherapie is.

In het laatste hoofdstuk van dit deel wordt aangetoond hoe chronische ontstekingsziekten, als ze niet goed of helemaal niet worden behandeld, tot kanker kunnen leiden. Specifiek wordt in dit hoofdstuk GERD (gastro-oesofageale refluxziekte) besproken – hoe een laag zuurstofniveau tot slokdarmkanker kan leiden en hoe dit kan worden voorkomen.

Als je klaar bent met het lezen van dit boek weet je waarom door het verbeteren van de zuurstoftoevoer het lichaam veel beter in staat is gezondheidsproblemen te corrigeren. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie biedt de oncologische wereld de effectiefste manier om zuurstof toe te dienen aan iedereen die nog in staat is een hometrainer, loopband of jumper te gebruiken.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is een buitengewoon belangrijk middel om ziekte te voorkomen en welzijn te herstellen.

DEEL 1

De kracht van zuurstof



Hoofdstuk 1

Onoverwinnelijke zuurstof

Zuurstof, een gas dat deel uitmaakt van de lucht die we inademen, is noodzakelijk voor het leven. Sommige mensen met ademhalingsstoornissen krijgen niet genoeg zuurstof binnen. Ze hebben aanvullende zuurstof nodig, ofwel zuurstoftherapie. Door zuurstoftherapie krijgen mensen vaak meer energie, gaan ze beter slapen en stijgt hun levenskwaliteit.

De British Lung Foundation stelt: “Lucht inademen met een hoger zuurstofgehalte kan een laag zuurstofniveau van het bloed corrigeren. Als je buiten adem bent en je moe voelt, vooral als je beweegt, kan het zijn dat het zuurstofgehalte van je bloed laag is.”

Het menselijk lichaam bestaat voor een groot deel uit het element zuurstof. De fysiologie van zuurstof (O_2) brengt ons bij de basis van het leven, waar we andere bouwelementen aantreffen als water (H_2O), koolstof, bicarbonaat, CO_2 (het onlosmakelijk met zuurstof verbonden gas), magnesium, zwavel en nog een heleboel andere belangrijke stoffen als jodium, selenium en alle basisaminozuren, en ga zo maar door.

We hebben alle elementaire levensbouwstenen nodig en als er zelfs maar één vitamine ontbreekt kunnen we doodziek worden. Maar koolstof en zuurstof hebben we elk moment van de dag nodig, anders sterven we. Mensen lijken enigszins op een vlammenwerper of vuurspuwende raket, en de vlam van ons leven wordt continu gevoed door de aan elkaar gepaarde gassen O_2 en CO_2 .

We kunnen een hele tijd zonder voedsel leven, een paar dagen zonder water, maar slechts enkele minuten zonder zuurstof in te ademen. Iets dat zo essentieel is, verdient al onze aandacht, maar krijgt die zelden, of je moet aan yoga doen. Ademen is de belangrijkste lichaamsfunctie en als die ontbreekt gaan we dood.

In feite beschouwen we O_2 als vanzelfsprekend en daarmee ook ademen, wat de meeste mensen trouwens erg slecht doen. En nu

wil men zelfs wereldwijd de aan zuurstof gepaarde kooldioxide (CO₂) tot volksvijand nummer één maken, en dat is regelrecht misdadig.

Zuurstof is de bron van gezondheid. Zuurstof is essentieel voor het menselijk lichaam, en de effecten ervan reiken veel verder dan de ademhaling.

Allang is bekend dat in bepaalde delen van het lichaam geen genezing kan plaatsvinden zonder voldoende zuurstof in de betreffende weefsels. De meeste ziekten en verwondingen treden op cel- of weefselniveau op en houden vaak lang aan.

In veel gevallen, zoals bij problemen met de bloedsomloop, de genezing van wonden en het herstel van beroerten, kan zuurstof het beschadigde gebied niet bereiken en werkt het natuurlijke genezingsvermogen van het lichaam niet naar behoren. Eerstehulpverlening met zuurstof wordt al jaren gebruikt als behandeling bij duikongelukken.

Gebleken is dat als binnen vier uur na het boven water komen eerste hulp met zuurstof wordt verleend, recompressietherapie succes heeft en er minder recompressiebehandelingen nodig zijn.

In de VS wordt zuurstof als een geneesmiddel op recept beschouwd, en ook om apparaten voor zuurstoftherapie te kunnen aanschaffen of huren is een recept van een arts vereist.

Verpleegsters dienen patiënten dagelijks zuurstof toe. Zuurstof is een belangrijk medicijn in de medische wereld. Het is ook van levensbelang als voeding voor onze cellen: we kunnen er geen moment buiten.

Zuurstof als medicijn

Een medicijn is grofweg gezegd alles dat invloed heeft op het fysiologisch functioneren. In de farmacologie wordt een medicijn gedefinieerd als iets dat wordt gebruikt bij de behandeling, preventie, genezing of diagnose van een ziekte. Zelfs voedsel wordt door de FDA (Food and Drug Administration, geneesmiddelen- en warenautoriteit van de Verenigde Staten) beschouwd als een medicijn, als de fabrikant een gezondheidsclaim maakt.

Professoren in de geneeskunde vertellen hun studenten dat zuurstof een medicijn is, omdat het alleen op doktersvoorschrift aan een patiënt mag worden gegeven. Of het nu wel of niet een medicijn is, er zou in ieder geval zo mee moeten worden omgegaan. De FDA beschouwt het als een medicijn, haal dus gauw een recept voor je weer ademhaalt!

Hoewel zuurstof in de ogen van de FDA gewoon een medicijn als elk ander is, betekent dit niet dat de FDA ook reguleert wat verplegend personeel routinematig zonder specifieke medische goedkeuring voorschrijft. In Engeland heeft de medische wereld de controle op de toediening van zuurstof aangescherpt, maar in de Verenigde Staten dienen verpleegsters meestal dagelijks aan patiënten zuurstof toe zonder specifiek doktersvoorschrift.

Zuurstof is ruimschoots beschikbaar en wordt algemeen door medische beroepsbeoefenaren voorgeschreven voor een ruime verscheidenheid aan aandoeningen om weefselhypoxie te verlichten of te voorkomen. Eenmalig gebruik van zuurstof kost weinig. Toch overstijgen in veel ziekenhuizen de jaarlijkse uitgaven voor zuurstoftherapie die van de meeste andere veelgebruikte therapeutische middelen.

Zuurstof is dus een van de meest gebruikte therapeutische middelen. Het is een medicijn in de ware zin van het woord, met specifieke biochemische en fysiologische werkingen, duidelijke effectieve doses en goed gedocumenteerde nadelige effecten bij hoge doses door gebrek aan kooldioxidegas. Het is geen farmaceutisch geneesmiddel!

Het is een voedingsmiddel, wat artsen of FDA-functionarissen ook mogen denken of beweren. Om *kanker of enige andere ziekte met zuurstof te mogen behandelen*, moet je arts zijn. Als je echter de door

kanker of andere ziekten *veroorzaakte ontsteking*, verzuring of een laag zuurstofgehalte wilt behandelen of gewoon prestaties en gezondheid wilt verbeteren, heb je geen recept nodig. De meeste beoefenaars van alternatieve geneeskunde behandelen bij kankerpatiënten niet de kanker, wat illegaal zou zijn, maar de onderliggende aandoeningen ervan.

Doordat zuurstof zo gemakkelijk beschikbaar is, bestaat er weinig commerciële belangstelling voor en wordt er weinig geïnvesteerd in grootschalige klinische onderzoeken naar zuurstof als medicijn. Als iemand wil uitvinden of een stortvloed van zuurstof zijn kanker kan genezen, moet hij op zichzelf experimenteren, maar alle logica en medische wetenschap duiden al op de geldigheid van zo'n benadering.

Het algemeen aanvaarde paradigma dat hyperoxia koppelt aan verhoogde oxidatieve stress, en de betrekkelijk smalle veiligheidsmarge tussen de effectieve en giftige doses vormen extra barrières die de oorzaak zijn van het buitengewoon kleine aantal hoogwaardige onderzoeken naar het klinische gebruik van zuurstof bij abnormaal hoge partiële druk (hyperoxia). Dit laat zien hoe onwetend men helaas is over de vitale rol die kooldioxide speelt in het onschadelijk maken van hoge doses toegediende zuurstof.

Wordt de door een zuurstofconcentrator verschaftte zuurstof door de FDA als een geneesmiddel beschouwd? Ja en nee. Het hangt af van de situatie. Het apparaat filtert lucht en concentreert de zuurstof om aan patiënten via een neuscanule (een flexibel slangetje dat in het lichaam kan worden aangebracht) te worden toegediend. Het is op zich geen levensinstandhoudingssysteem omdat tamelijk weinig zuurstof wordt afgegeven, tenzij er een grotere unit wordt gebruikt. Maar zelfs dan helpt 10 liter gezuiverde zuurstof per minuut niet veel, tenzij je 32 uur lang de stapsgewijze zuurstoftherapie volgt.

In feite draait het allemaal om het gebruiksdoel. Bij gewoon ademen zonder hulpmiddelen is zuurstof geen geneesmiddel, maar toegediend om een ziekte te behandelen, te voorkomen of te genezen, is het strikt genomen een medicijn. Zuurstof is volgens de FDA geen geneesmiddel bij een apparaat dat geconcentreerde zuurstof produ-

ceert door de lucht eromheen te filteren. Een zuurstofconcentrator op zich is een medisch apparaat, ook al heb je er geen recept voor nodig, maar de zuurstof wordt in dit geval niet als een geneesmiddel beschouwd.

Zuurstoftherapie

Iedereen kan heel eenvoudig een straalmotor aanzetten of creëren, waarbij zuurstof met kracht de cellen wordt ingespoten waardoor de deuren van de celwanden openspringen en zuurstof naar binnen en gifstoffen naar buiten kunnen gaan.

Met de zuurstof brengen we levensenergie naar binnen en houden we tegelijk grote schoonmaak. Medicinale zuurstof is het meest essentiële geneesmiddel, omdat zuurstof het meest fundamentele element van het leven is, waar we geen moment buiten kunnen.

Enkele indicaties voor zuurstoftherapie

Zuurstoftherapie is het toedienen van zuurstof als geneesmiddel, dat kan worden gebruikt voor allerlei doeleinden bij zowel chronische als acute patiëntenzorg.

Ter voorkoming en genezing:

- versnelling van revalidatie na ernstige ziekte (na hartaanval, operatie, infectie, vergiftiging)
- versnelling van wondgenezing/bevordering van normalisering van lage bloeddruk
- verbetering bij astma-aanvallen en kortademigheid
- verbetering van degeneratieverschijnselen in het ooggebied
- vermindering van de frequentie en ernst van migraineaanvallen

Ontstekingsremmende zuurstoftherapie

- verbetering bij giftige bijwerkingen van conventionele kankerbehandelingen (operatie, bestraling en chemotherapie)
- stabilisering van het afweersysteem voor kankerpreventie en kankerrecidieven
- bestrijding van circulatiestoornissen in de ledematen (periodieke claudicatie, voorkoming van amputaties)
- toename van de algehele stabiliteit van de bloedcirculatie
- toename van spierkracht (sterk verminderd op hoge leeftijd) en daarmee toename van individuele levensverwachting (vermindering van de 'biologische leeftijd' met gemiddeld 10 jaar)
- invloed op bepaalde leverziekten, ondersteuning van de ontgiftende werking van de lever
- vermindering van de frequentie van aanvallen van angina pectoris door ondersteuning van ononderbroken infusie van hartvaten bij coronaire hartziekte
- vermindering van de bijwerkingen en versterking van de hoofdwerking van medicijnen
- vermindering van vatbaarheid voor ziekte
- toename van zuurstofvoorraad die afneemt door gebrek aan lichaamsbeweging na ernstige ziekten (vooral verlamming, artritis en reuma)
- in conditie brengen na hevige stress om de nasleep te minimaliseren (gevaar van hartaanval, ook op jongere leeftijd, vermoeidheid, moeilijk ademen en verlaagde vitaliteit)

- in conditie brengen bij aanhoudende werkstress (hersteltraining voor managers)
- in conditie brengen voor aanstaande hevige fysieke of psychische stress (operaties, bevalling, langdurige artistieke, politieke of sportieve activiteit)
- bestrijding van ziekten en lijden
- versterking van de ademhalingsspieren bij longemfyseem

Soorten zuurstoftherapie

Bij zuurstoftherapie wordt zuurstof als medicinaal middel verschaft. De keuze van de methode die wordt gebruikt om de zuurstof te leveren hangt af van de zuurstofbehoefte van de patiënt. Er zijn mensen die naar zuurstofbars en hogedrukkamers gaan, die populair zijn geworden en alom worden gerespecteerd, maar deze therapieën kunnen niet tippen aan het niveau waarvan sprake is bij de ontstekingsremmende zuurstoftherapie.

De therapie is natuurlijk uitstekend geschikt voor eerstehulp- en intensive care-afdelingen alsmede wellnesscentra en klinieken, zodat hypoxie (zuurstofgebrek) in bloedplasma kan worden verholpen die ontsteking in de endotheelweefsels heeft teweeggebracht. De benodigdheden hiervoor zijn een zuurstofconcentrator en een masker, dikke slang, reservoir voor zuurstof en een hometrainer of minitrampoline. Als beweging niet mogelijk is, kan een infrarood-saunamat worden gebruikt.

Als we willen, kunnen we thuis zuurstofkracht krijgen die ver uitstijgt boven die van een eerstehulp- of intensive care-afdeling, maar die hebben we zelden nodig als we op regelmatige basis zuurstof gebruiken. Wie dit laatste doet, voelt zich gezonder en gelukkiger, een ervaring die is te vergelijken met een gevechtsvliegtuig dat in de lucht bijtankt. Het voordeel van intensieve zuurstoftherapie is opmerkelijk in theorie en praktijk.

EWOT / Stapsgewijze zuurstoftherapie

Stapsgewijze zuurstoftherapie, eind jaren zestig ontwikkeld door professor Manfred von Ardenne (een student van dr. Otto Warburg, die vooral bekend is om zijn baanbrekende onderzoek naar het verband tussen zuurstofgebrek en kanker), verenigt zuurstoftherapie, medicijnen die intracellulaire zuurstofomzetting vergemakkelijken en aan individueel prestatievermogen aangepaste lichaams oefeningen.

Deze unieke therapie kent nu meer dan 20 verschillende behandelingsvarianten en wordt in enkele honderden instellingen in heel Europa toegepast. Von Ardenne kwam erachter hoe ontstekingen de zuurstofoverdracht naar de cellen verstoren. Stapsgewijze zuurstoftherapie is algemener bekend geworden als EWOT* (Engelse afkorting van *Exercise with Oxygen Therapy*), lichaams oefening met zuurstoftherapie.

Hoewel er verschillende manieren zijn om EWOT te beoefenen, is de kern van dr. Von Ardenne's therapie het inademen van pure zuurstof tijdens het doen van lichaams oefeningen. Hierdoor kan extra zuurstof worden opgenomen door de rode bloedcellen, het bloedplasma en de weefselvloeistoffen.

EWOT of de stapsgewijze zuurstoftherapie laat zien hoe makkelijk het is om de dosis van de zuurstof te beheersen, wat bij vele andere medicijnen niet mogelijk is, en daarom komen klinisch relevante tekenen van zuurstofvergiftiging niet voor. Het lichaam weet precies hoeveel zuurstof het aankan bij lichamelijke inspanning, dus is dosering in feite geen punt. Een goede concentrator kan ongeveer 90% zuurstof bij 10 liter per minuut leveren. Dit is het absolute minimum voor lichaams oefening met zuurstoftherapie.

Al twintig jaar gebruiken patiënten in Europa deze stroomsnelheid meestal met veel succes. Als je echter lichaams oefeningen doet, adem je meer dan 8 tot 10 liter gas per minuut (l/min) gezuiverde zuurstof in (hogere stroomsnelheden van 15 tot 20 l/min kunnen ook worden gebruikt; lagere stroomsnelheden van 3, 4 of 5 l/min doen niets).

Het nieuwe systeem (ontstekingsremmende zuurstoftherapie) kent

* EWOT (<http://ewot-usa.com>) is een Amerikaans zuurstofsysteem, dat o.a. bestaat uit een zuurstofconcentrator en diverse accessoires.

geen limiet, wat betekent dat je zoveel zuurstof kunt innemen als het lichaam aankan. Je bent niet beperkt tot wat de zuurstofconcentrator in staat is te leveren. De zuurstof die je krijgt moet voor 90 tot 95% zuiver zijn.

Veel zuurstof inademen is bij deze nieuwe methode volkomen veilig, omdat er tijdens lichamelijke inspanning enorme hoeveelheden kool-dioxide worden opgewekt. Hoe groter de hoeveelheid van het ene gas, des te groter is die van het andere.

Elke activiteit vergroot de behoefte van het lichaam aan zuurstof. Daarom worden lichaams oefeningen met extra zuurstof gedaan en worden met de ontstekingsremmende zuurstoftherapie verbluffende resultaten behaald. Gewoonlijk bestond de stapsgewijze zuurstoftherapie uit een 18-daags, 36-urig programma.

Door het Live O₂-systeem is die tijdsduur teruggebracht tot slechts 15 minuten per dag, waarbij het 36-urige effect al na de eerste sessie van 15 minuten optreedt. Bij de ontstekingsremmende zuurstoftherapie wordt de zuurstof niet door het systeem beperkt, maar door de betreffende persoon zelf. Het reservoir levert alle zuurstof die iemand maar kan inademen.

Een machine van 10 liter kan maximaal slechts 10 liter leveren. Bij het oude systeem waarbij direct uit een concentrator werd ingeademd, kreeg je een zuurstofgehalte tot uiterlijk ongeveer 26% van de ingeademde lucht binnen. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie geeft je ongeveer 90% per ademhaling, meer dan driemaal zoveel zuurstof. 90% in plaats van 26% maakt heel veel verschil wat betreft de hoeveelheid zuurstof die de weefsels en haarvaten bereikt en hoe diep deze in de cellen doordringt. Deze therapie is er voornamelijk op gericht een kortstondige zuurstofoppepper te verschaffen.

Hyperbare zuurstoftherapie

Hyperbare zuurstoftherapie (HBOT) is een behandeling waarbij de patiënt in een hyperbare kamer wordt geplaatst (een kamer met verhoogde luchtdruk) en grote hoeveelheden zuurstof krijgt toegediend. Hyperbare kamers zijn hoogwaardige, levensreddende ruimten voor

het behandelen van vele ziekten die niet reageren op farmaceutische middelen.

Hyperbare zuurstof werkt als een medicijn, en wekt wisselende reacties op bij verschillende doses. Het blijkt effectief te zijn als aanvullende therapie voor veel aandoeningen. Hyperbare zuurstof is vooral zinvol voor patiënten die geen stapsgewijze zuurstoftherapie kunnen volgen.

Hyperbare zuurstoftherapie voor autistische kinderen helpt ontstoken darmen en hersenen te genezen, doordat er meer zuurstofrijk bloed in de hersenen komt en ook in de darmen, waar parasieten, schimmels of bacteriën worden aangepakt. Bij de ontstekingsremmende zuurstoftherapie is de effectiviteit van deze therapievorm nog eens verhoogd en zij biedt artsen een humane aanpak van veel ziekten die ze ineffectief behandelen binnen het reguliere farmaceutische model.

Ontstekingsremmende zuurstoftherapie

De door mij ontwikkelde *ontstekingsremmende zuurstoftherapie* levert veel betere therapeutische resultaten op dan een dure, onhandige hyperbare kamer, en kan thuis in de slaapkamer worden uitgevoerd. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is buitengewoon simpel, niet duur en kan overal worden uitgevoerd. Het is een uitgebreid onderzochte techniek die kan worden toegepast om allerlei gezondheidsproblemen en door een slechte zuurstofvoorziening veroorzaakte stoornissen te voorkomen of aan te pakken.

Hyperbare zuurstoftherapie en stapsgewijze zuurstoftherapie hebben de weg gebaad voor het genezen van ongeneeslijke ziekten (ongeneeslijk vanuit farmaceutisch perspectief) door middel van de ontstekingsremmende zuurstoftherapie, die in minder tijd, thuis en veel goedkoper kan worden uitgevoerd tijdens het doen van lichaams-oefeningen die slechts 15 minuten duren.

Het is een reisje naar de cellulaire hemel. Een stapsgewijs bewegingsprogramma dat zou kunnen beginnen met het heffen van een paar lichte gewichten kan eenvoudig worden gecombineerd met zuurstof om het transformerende proces op gang te brengen. Het is heel

makkelijk en het kost niet veel om een ergometer aan te schaffen (een loopband of hometrainer is ook prima), die je waarschijnlijk sowieso goed kunt gebruiken.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is de opvolger van stapsgewijze zuurstoftherapie. Door een simpele verbetering is deze therapie een van de beste medische behandelwijzen geworden die een arts zich maar kan wensen. Bij de ontstekingsremmende zuurstoftherapie worden op eenvoudige wijze enorme hoeveelheden zuurstof in de cellen geïnjecteerd.

De therapie geneest zonder medicijnen of chemische middelen en zonder operaties of andere invasieve technieken. Door middel van hyperoxygenatie komt er zuurstof in delen van het lichaam die anders nooit zuurstof zouden krijgen. Door dit fenomeen komt middels de ontstekingsremmende zuurstoftherapie een genezings- en herstelproces op gang dat normaliter niet zou plaatsvinden, omdat er geen cellulaire energie voor is.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is de beste *her-oxygenatie- en ontgiftingsmethode* voor patiënten en therapeuten die de wortel of de gemeenschappelijke factor willen behandelen van de meeste ziekten – ontsteking.

Dr. Robert Rowan zegt: “De effecten van deze behandeling zijn verrijkend voor nagenoeg elke denkbare menselijke aandoening. Niet dat dit een geneeswijze voor alles is, maar door de toevoer te verbeteren van de belangrijkste stof voor het levensbehoud en herstel van weefsels, is het lichaam veel beter in staat problemen te verhelpen.”

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie werkt veel sneller en gaat veel dieper, omdat de zuurstofstroom niet beperkt is door het vermogen van de zuurstofconcentrator. Door de toevoeging van een luchtreservoir wordt het lichaamssysteem van tevoren doordrenkt met de geconcentreerde zuurstof, waardoor effectiviteit van dit soort therapieën ver uitstijgt boven die van de beste en duurste hyperbare kamers.

Bij de ontstekingsremmende zuurstoftherapie is een eenvoudige verbetering aangebracht ten opzichte van zowel hyperbare kamers als de stapsgewijze zuurstoftherapie, die ervoor zorgt dat de maximale

hoeveelheid zuurstof terechtkomt waar hij het hardst nodig is – bij beschadigde en ontstoken weefsels en cellen die op hol zijn geslagen – kankercellen, die worden vernietigd door de zuurstof.

Er hoeft alleen maar heel veel zuurstof te worden ingeademd tijdens het doen van lichaams oefeningen. Binnen een kwartier springen de celdeuren open, waardoor de cellen kunnen ontgiften, terwijl ze de zuurstof waarnaar ze snakten achteroverslaan. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie heeft een ongekeerde geneeskrachtige werking doordat de zuurstof met grote kracht via de haarvaten direct in de cellen belandt.

Door het hogere zuurstofniveau in de longen ontstaat meer stuwkracht om de zuurstof de longhaarvaten in te drijven. Door de lichamelijke inspanning versnelt de bloedsomloop waardoor er meer zuurstof wordt getransporteerd. Aanvankelijk stijgt de zuurstofdruk in de aderen naarmate er meer zuurstof door de aderwand komt, maar juist door deze zuurstof kunnen de haarvaten het overdrachtsmechanisme herstellen.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie heeft alles te maken met ontsteking en is de beste manier om deze te behandelen. De therapie is te vergelijken met het doven van een kaarsvlam met je vingers. Tijdens de eerste sessie begint de ontsteking in de haarvaten al af te nemen. Om te beginnen worden bij dit systeem kankercellen als het ware gewoon weggeblazen.

Zuurstof stroomt met grote snelheid de cellen in om de voor genezing benodigde fysiologische processen en energie te verschaffen. In het geval van kankercellen is er dan voldoende energie in de beschadigde mitochondriën om celdood of apoptose op gang te brengen, een belangrijk onderdeel van het normale genezingsproces.

Door de toevoer te verbeteren van de belangrijkste stof voor het levensbehoud en herstel van weefsel, is het lichaam veel beter in staat eventuele problemen te corrigeren. De ontstekingsremmende zuurstoftherapie verschaft alle zuurstof die je maar kunt inademen. Dit is van 50 tot 100 l/min, afhankelijk van je longcapaciteit.

Professor von Ardenne heeft alleen verslag gedaan van het toedienen van 50 l/min bij bevallende vrouwen en 25 l/min bij atleten. Onder

invloed van het hoge zuurstofgehalte werden de inspanningen tijdens de bevalling een lichaamsvoefening – de moeders kregen heel gezonde roze baby's, stonden op en liepen weg.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is het ingrijpendste middel dat er bestaat om ziekte te voorkomen en de gezondheid te verbeteren. We hebben als het ware het gereedschap in handen om de verouderingsklok in onze bloedcirculatie in slechts een paar weken terug te draaien naar vitale parameters. Het cruciale punt van deze therapie is dat als de poorten naar meer zuurstof in de cellen eenmaal zijn opengegooid, het effect permanent is en door verdere behandelingen versterkt kan worden.

De ontstekingsremmende zuurstoftherapie is een proces waarbij een enorme hoeveelheid zuurstof op de cellen wordt losgelaten – met andere woorden – een enorme hoeveelheid levenskracht. In het nooit aflatende gevecht tegen zowel kanker als het verouderingsproces, is nu een therapie beschikbaar die ons in het voordeel brengt.

De voordelen van zuurstoftherapie

De meeste artsen weten niet dat het *zuurstofniveau een essentiële rol speelt in het bepalen van de effectiviteit van ontstekingsremmende medicijnen*. Uit in de editie van december 2013 van het *Journal of Leukocyte Biology* nieuw gepubliceerd onderzoek komt een belangrijke aanwijzing naar voren die kan helpen op hol geslagen ontstekingen in te tomen.

Het zuurstofniveau speelt een cruciale rol in het bepalen van de ernst van de ontstekingsreactie en uiteindelijk de effectiviteit van ontstekingsremmende middelen. Dit onderzoek zou weleens aanzienlijke voordelen kunnen opleveren voor patiënten met ernstige astma, COPD, reumatoïde artritis, longfibrose en kransslagaderziekte.

Dr. Bruce West stelt: "Als het zuurstofniveau wordt verhoogd, nemen de cellen extra zuurstof op en leveren die af aan onze weefsels. Afvalgassen en gifstoffen worden efficiënter verwijderd en cellen beginnen beter te functioneren. Anaërobe virussen, bacteriën en schimmels

kunnen niet leven in een zuurstofrijke omgeving. Zuurstof bouwt de weerstand op tegen infecties als schimmels (bijvoorbeeld *Candida albicans*) die gedijen in een zuurstofarme omgeving. Zuurstof helpt zuren in ons lichaam te neutraliseren, zoals melkzuur dat ontstaat door overbelaste spieren.

De chemische reacties in ons lichaam worden ‘opgestookt’ door het verhoogde zuurstofniveau. We verbranden vet efficiënter. Slapen gaat beter, zelfs op grotere hoogten. We voelen ons beter, ons lichaam is gezonder en we denken helderder vanwege de toegenomen zuurstofvoorziening. Er is een directe relatie tussen zuurstof en vitaliteit. Lichaamsoefening met verhoogde zuurstoftoevoer helpt het lichaam enorm bij het vervoeren van zuurstof naar de weefsels.”

Wie heeft er baat bij zuurstoftherapie? Dyspneu (ademnood) en andere symptomen van hypoxie kunnen diepgaand worden aangepakt als de hoeveelheid zuurstof wordt opgenomen die professor Manfred von Ardenne noemt. Bekend is dat bepaalde patiënten met vergevorderde kanker of COPD baat hebben bij zuurstof.

Hoewel er momenteel geen bewijs is dat zuurstof nut heeft bij hartfalen, staat vast dat het ideaal is voor het behandelen van vaatziekten. De ziekte van Lyme heeft geen schijn van kans tegenover het geweld van enorme hoeveelheden zuurstof, omdat Lyme, net als alle andere ziekteverwekkers, een grote hekel aan zuurstof heeft. Zuurstof is in medisch opzicht het antwoord op zo ongeveer alles. Als je voldoende zuurstof binnenkrijgt, kun je van nagenoeg elke kwaal genezen.

Dr. John Marwick van The Queen’s Medical Research Institute aan de medische faculteit van de universiteit van Edinburgh in Schotland verklaart: “Ontstekingsziekten dragen bij aan talloze sterfgevallen en menselijk leed. We hopen dat door inzicht te krijgen in de processen die betrokken zijn bij ontstekingen, we de komst kunnen inluiden van nieuwe en doelgerichte ontstekingsremmende middelen die minder bijwerkingen hebben dan momenteel het geval is.”

Het enige probleem met de verklaring van dr. Marwick is dat we geen ‘nieuwe ontstekingsremmende middelen’ nodig hebben, omdat het beste middel al bestaat. Als er genoeg zuurstof in de longen wordt

gepompt via hyperbare kamers of door de ontstekingsremmende zuurstoftherapie toe te passen, kunnen vurige ontstekingen snel en veilig tot bedaren worden gebracht.

Doordat meer zuurstof doordringt tot gebieden met zuurstofgebrek, kunnen tal van veelvoorkomende kwalen worden verlicht. Als het lichaam namelijk meer zuurstof ter beschikking heeft, verlopen van zuurstof afhankelijke processen beter doordat de zuurstof rechtstreeks in het bloed, plasma en de cerebrospinale vloeistoffen wordt opgelost.

Voordelen van een hoger zuurstofniveau:

- vernietigt de schadelijke bacteriën (antimicrobieel effect)
- vergroot het vermogen van witte bloedcellen om bacteriën en overblijfselen te verwijderen (activiteit van leukocyten)
- verbetert de groei van nieuwe bloedvaten (angiogenese)
- helpt infecties te voorkomen
- verbetert de botregeneratie voor sneller herstel
- verbetert het overleven van weefsel in het 'grijze gebied' van pletletsels
- verhoogt de groei van cellen die herstelweefsel vormen (fibroblastische proliferatie)
- verhoogt het zuurstofniveau in weefsels
- verhoogt de zuurstofopname in het gebied rond wonden
- verhoogt de productie en verbetert de werking van osteoblasten en osteoclasten
- verhoogt de groei van stamcellen

Ontstekingsremmende zuurstoftherapie

- vergroot de productie van collageen
- vergroot de productie en kracht van witte bloedcellen
- oxygenatie heeft een positieve invloed op de bloedstroom
- bevordert de weefselsterkte
- vermindert oedeem aanzienlijk
- vermindert zwelling aanzienlijk
- verkort het ontstekingsproces aanzienlijk
- bevordert de groei van nieuwe haarvaten
- ondersteunt littekenweefselherstel
- verbetert de mobiliteit

Voordelen voor atleten:

- vertraagt het begin van anaërobe fermentatie
- verhoogt de hormoonproductie tot een evenwichtig, optimaal niveau
- verhoogt de productie van ATP (adenosinetriposfaat; de energie die door een organisme wordt gebruikt voor dagelijkse handelingen) – meer energie en sneller herstel – de versnelling van wondgenezing en het herstel van rooibouw en stress
- vergroot de zuurstofvoorziening van weefsels
- oxideert melkzuur en voorkomt ophoping; helpt spierpijn te voorkomen

- voorkomt stress en spanning in spieren pezen; bouwt afweer op
- vermindert zwellingen, kneuzingen, pijn van verwondingen en bespoedigt genezing

Voordelen voor iedereen:

- vermindert ontstekingen
- vernietigt schadelijke bacteriën en virussen, hepatitis, candidiasis (schimmelwoekering), parasietenbesmettingen en mycotoxicose
- ontgift – vermindert belasting door gifstoffen uit het milieu en is vooral nuttig bij overgevoeligheid voor milieuziekte
- verbetert de bloedtoevoer naar de haarvaten, vermindert viscositeit en scheidt de rode bloedcellen; ondersteunt bij perifere vasculaire ziekten en aritmie
- gaat de veroudering tegen en bevordert de verjonging door toegenomen zuurstoftoevoer naar cellen, weefsels en organen
- verbetert de longfunctie en het vermogen van rode bloedcellen om zuurstof door te geven naar ander weefsel bij emfyseem, astma en chronische bronchitis
- vermindert pijn, ontspant vermoeide spieren (fibromyalgie)
- verlicht stress en ‘burn-out’ – zenuwen worden gekalmeerd
- geneest hypoxie (zuurstofgebrek) in de weefsels – koudvuur, diabetesische infecties en aids/hiv
- versnelt het stofwisselingsproces (verbetert circulatie en toevoer van voedingsstoffen binnen het lichaam) en resulteert in een verlies van 200 tot 250 calorieën per sessie

- stimuleert het afweersysteem (reumatoïde artritis) in plaats van het te onderdrukken

Een van de vele eigenschappen van zuurstof is dat het schadelijke bacteriën doodt. Onderzoekers hebben geen enkele anaërobe besmettelijke ziekteverwekker kunnen ontdekken die niet gedood wordt door *aërobe zuurstof*. Het kan effectief worden ingezet tegen salmonella, cholera, E. coli, streptococcus en stafylococcus A. Het werkt zelfs effectief tegen Giardia lamblia.

Bij het behandelen van zieke cellen zijn er echter vele die niet meer te redden zijn. Dit is geen probleem, omdat het lichaam altijd zijn weefsels kan regenereren als het genoeg energie en zuurstof heeft. Correctie door wefelseloxigenatie helpt bij het opruimen van dood of stervend weefsel en het opvullen van de leegte met nieuwe, gezonde, zich snel vermenigvuldigende naburige cellen.

Met de ontstekingsremmende zuurstoftherapie kan het lichaam veilig met zo veel zuurstof worden overspoeld, dat alles dat er niet thuis hoort wordt vernietigd. In tegenstelling tot menselijke cellen die dol zijn op zuurstof, zijn de ziekteverwekkende virussen, bacteriën, schimmels en parasieten – waaronder het hiv- en kankervirus, kankercellen, artritismicroben, verkoudheden en griepen, en het Westnijlvirus dat door muskieten overgebracht wordt – net als de meeste primitieve lagere levensvormen bijna allemaal anaëroob.

Microben en kankercellen kunnen in een hoge zuurstofconcentratie niet leven. Daarom worden deze anaërobe virussen en bacteriën en kankercellen genadeloos weggevaagd. Omringd door zuurstof kunnen ze gewoon nergens heen – hun bestaan komt ten einde.

Als zuurstof op de juiste manier en tijdig wordt gebruikt, kan het levensreddend zijn. Zuurstof berooft de engel des doods van zijn slachtoffers; het is het ultieme medicijn of de gever van leven. Het *beschermt* ons zolang we genoeg krijgen. Als we maar genoeg zuurstof gebruiken, kunnen we veroudering tegengaan, en met de ontstekingsremmende zuurstoftherapie worden we zelfs jonger.

Bloedvatveroudering kunnen we een halt toeroepen door onbeperkte hoeveelheden zuurstof te combineren met *lichaamsoefening*.

We houden gewoon heel veel van zuurstof; ons leven is er tenslotte elk moment van afhankelijk. Topatleten en marinierstypen kunnen alles bereiken wat ze maar willen door hoge doses zuurstof te gebruiken. Er zijn mensen die hier helemaal voor gaan.

De vereisten voor zuurstoftherapie zijn wisselend, afhankelijk van de aard van het probleem. Sommige patiënten hebben zorgvuldig gecontroleerde concentraties zuurstof (hoog of laag) nodig, terwijl voor andere de juiste concentratie of stroom kan worden bepaald op basis van wat voor hen comfortabel voelt. Bij palliatieve zorg moet de zuurstofverschaffing worden aangepast op wat de patiënt aankan zonder ongemak te ondervinden.

Ontgiften met zuurstof

Als we niet voldoende zuurstof hebben, vullen onze cellen zich met gifstoffen. Dit gebeurt bij sommige mensen sneller dan bij andere. Onze cellen raken bedekt met een laag afval en drijven in giftige vloeistoffen. De rommel hoopt zich op totdat 60% of meer van de benodigde zuurstof de cel niet meer kan bereiken. Dit is de hoofdoorzaak van kanker. Er is een samenhang tussen toenemende giftigheid en toenemende voedingsstoffentekorten.

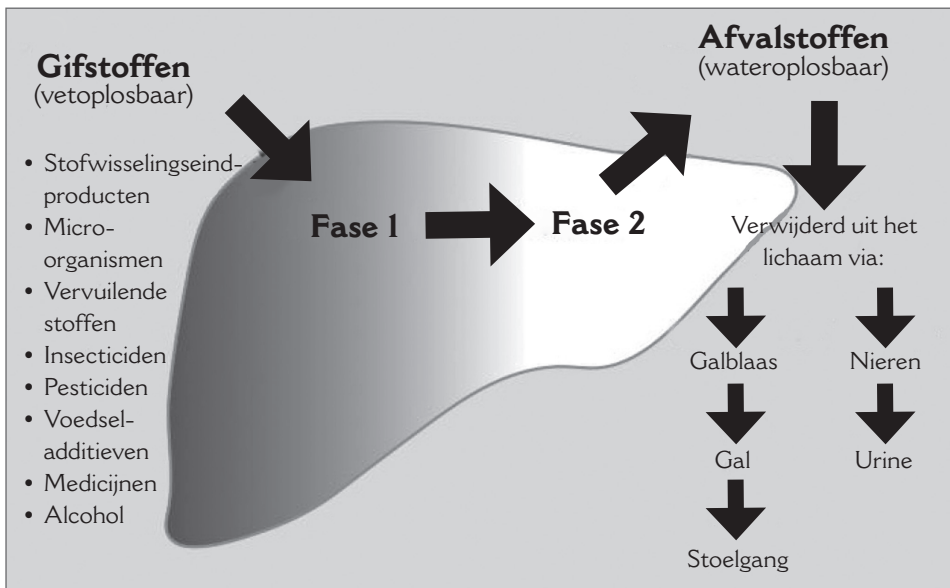
Tel de toenemende stress in het moderne leven hierbij op en je begrijpt het steeds groeiende spoor van vernieling. Door je lichaam te ontgiften, kun je van alle stoffen die er niet horen, afkomen. Zuurstoftherapie geeft de cellen energie om ze te helpen steeds meer gifstoffen kwijt te raken. Een grote hoeveelheid zuurstof in je lichaam kan je ook helpen overtollig gewicht te verbranden, samen met alle gifstoffen die zich altijd in die extra kilo's bevinden.

Meer zuurstof binnenkrijgen is waar ontgifting om draait. Niets verlaat het lichaam tenzij het eerst aan zuurstof wordt gebonden. Je lichaam heeft meer zuurstof nodig om de rommel in je cellen op te kunnen ruimen die zich dag na dag heeft opgebouwd en je in de loop der jaren ouder en trager heeft gemaakt.

Met zuurstof kun je letterlijk de klok terugdraaien en weer een goede

zenuwwerking en natuurlijke gezondheid opbouwen. Zuurstof is essentieel voor het leven, en ook voor het verbranden en afvoeren van gif in onze cellen. Zuurstof biedt de meest directe oplossing voor celontgifting. Het is cruciaal voor het elimineren van zuren. Nogmaals: afvalstoffen en gifstoffen kunnen het lichaam alleen maar verlaten door zich eerst te verbinden met zuurstof.

Hoe hoger de zuurgraad van ons lichaam, des te slechter kunnen de lichaamsvloeistoffen zuurstof opnemen (zie figuur 1.1).



Figuur 1.1 Ontgiftingsroutes (biotransformatie)

Zuurstof is het belangrijkste supplement voor het lichaam. Als het lichaam ruimschoots de beschikking over zuurstof heeft, produceert het genoeg energie voor een optimale stofwisseling en om in de weefsels opgehoopte giftige afvalstoffen te verwijderen. Afval, gifstoffen, residuen en resten uit de cellen worden door zuurstof vernietigd en uit het systeem afgevoerd. Hoe meer zuurstof er is, des te makkelijker kunnen de cellen ontgiften.

De cellen in leven houden

Naarmate de cellen steeds meer verzadigd raken met giftig afval, zware metalen en chemicaliën (farmaceutische middelen of voedsel-additieven), wordt het zuurstoftransport moeilijker. Als de cellen met zo veel gif bedekt raken dat 60% van de constant benodigde zuurstof niet aankomt, krijgen ze ademtekort en raakt de celademhaling beschadigd.

Als gewone menselijke cellen op die manier zijn beschadigd, muteren ze om in leven te blijven. Ze nemen daarvoor hun toevlucht tot fermentatie, omdat ze door het zuurstofgebrek niet voldoende ATP (adenosinetrifosfaat) produceren. Als ze dusdanig zijn aangetast, verliezen cellen al hun hogere functies. Ze wenden hun energie aan voor snelle reproductie en laten alle productieve activiteit varen.

Cellen willen in leven blijven aangezien ons DNA en RNA ons lichaam hebben geprogrammeerd om ook in ongunstige omstandigheden te overleven. Kankercellen zijn een afgeleide vorm van menselijke cellen die de normale stofwisseling hebben uitgeschakeld om in een lagere vorm te kunnen blijven leven. Ze zijn overgeschakeld op een op gisting gebaseerd ademhalingsmechanisme, wat betekent dat ze niet langer zuurstof inademen, maar glucose fermenteren om energie te produceren.

Zuurstof is echter van wezenlijk belang voor het handhaven van de integriteit, functie en reparatie van de cellen, vooral als er weefsels zijn beschadigd. Zuurstof speelt niet alleen een voorname rol in de energiestofwisseling, maar is ook heel belangrijk voor de polymorf-nucleaire celfunctie, neovascularisatie, fibroblastische proliferatie en collageenafzetting.

Feit is dat ons hele lichaam ons hele leven lang kankercellen aanmaakt. Altijd zijn er cellen die verstoken zijn van voldoende zuurstof en dan sterven of hun ware identiteit verraden en kankerachtig worden. Normaliter is ons lichaam in staat ze te vinden, te identificeren en te vernietigen voor ze ongeremd kunnen gaan groeien. Het is een normaal verschijnsel dat in een gezond lichaam voortdurend plaatsvindt.

Ontgiften

Detox is het grote toverwoord in de alternatieve geneeskunde, en terecht. De wereld is nog nooit zo vergiftigd geweest, wat betekent dat wij en onze kinderen gif rechtstreeks uit onze omgeving opnemen, vanuit het water dat we drinken en het voedsel dat we eten, alsmede van onze medicijnen en zelfs uit de lucht die we in grote hoeveelheden inademen.

We hebben ons eigen nest, onze planeet, zelfs ons eigen huis vergiftigd met duizenden chemicaliën en zware metalen. Zelfs tandartsen laten we giftig afval in onze mond stoppen als ze het kwik bevattende amalgaam op enkele centimeters afstand van onze hersenen aanbrengen. Ook laten we kinderartsen zware metalen in onze kinderen injecteren met hun heilige vaccins, en oncologen ons vergiftigen met hun onvoorstelbaar giftige chemotherapie en bestraling.

Als je van plan bent je lichaam aan een volledige detox te onderwerpen dan is de ontstekingsremmende zuurstoftherapie een methode die een optimaal resultaat oplevert. Zuurstof, vooral de zuivere zuurstof die zuurstoftherapie verschaft, is het beste wat je je lichaam kunt geven en helpt snel en makkelijk gifstoffen uit de cellen af te voeren. Als we veel zuurstof innemen, kan het lichaam vitaminen en voedingsstoffen efficiënter opnemen en meer witte bloedcellen produceren. Witte bloedcellen bestrijden schadelijke bacteriën in het lichaam. En dit zijn slechts enkele van de manieren waarop een overvloed aan zuurstof in je systeem je kan helpen als je een detox ondergaat.

Zuurstoftherapie is de goedkoopste en makkelijkst verkrijgbare ontgiftingsmethode. Zuurstof reageert chemisch met elk element in het universum en verandert het element. Bij het ontgiften door middel van zuurstoftherapie reageert de zuurstof met virussen, gifstoffen en bacteriën, die vervolgens uit het lichaam worden gespoeld, zodat het hele systeem wordt gereinigd.

Doel van ontgiftiging is alle gifstoffen uit het lichaam te verwijderen, en dat is precies wat zuurstoftherapie op een heel effectieve manier doet.

Oxidatie

De gifstoffen in het lichaam zijn afvalstoffen van de stofwisseling die in gezonde omstandigheden zodra ze zijn geproduceerd worden verwijderd door middel van *oxidatie*. Oxidatie is het vermogen van zuurstof zich te verbinden met andere stoffen om water en gassen te vormen. In het lichaam vindt oxidatie continu plaats. Zonder dit proces zou het leven al spoedig ten einde komen.

Via de uitwisseling van de ademhaling nemen we zuurstof op en ontdoen we ons van giftige gassen. Ons bloed heeft als functie zuurstof op te nemen, deze door het lichaam te vervoeren en giftige afvalstoffen op te ruimen. Wanneer kan er geen oxidatie plaatsvinden? Als het uitscheidingsproces stopt, komen de gifstoffen die uit het lichaam zouden moeten verdwijnen weer terug in de bloedbaan.

Het lichaam kent meerdere systemen voor het opruimen van gifstoffen. Dikke darm, genito-urinair stelsel, huid, lymfstelsel en longen helpen allemaal afvalstoffen te verwijderen. Als er een route verstopt zit, moet een ander systeem extra hard werken om vitale vloeistoffen gezond te houden.

Als de diverse uitscheidingsroutes niet meer in staat zijn het lichaam van afvalproducten te bevrijden, krijgen steeds minder cellen de zuurstof die ze nodig hebben om normaal te kunnen functioneren en om ze te vervangen.

Eenvoudig gezegd ontstaat ziekte door een storing in het oxidatieproces van het lichaam, wat leidt tot een ophoping van gifstoffen.

Deze gifstoffen worden normaliter verbrand als de stofwisseling goed functioneert.

— Dr. Albert Wahl

Melkzuur

Iedereen is het erover eens dat een lichaam met te veel opgehoopte giftige afvalstoffen en zuren ongezond is. Duidelijk te merken is dit bij-

voorbeeld als we overal pijn hebben na ons lichamelijk flink te hebben ingespannen. De pijn is geheel te wijten aan het teveel aan melkzuur in onze spieren, dat na enkele dagen pas wordt verwijderd.

Hiervoor bundelt het lichaam zijn krachten en slaat het melkzuur op, waarna de pijn verdwijnt. Rondom kanker ontstaat ook altijd een teveel aan melkzuur, waardoor andere cellen in de buurt afwijkend worden. Veel mensen is het gelukt deze voortschrijdende door zuur gevoede soorten kanker kwijt te raken door de normale zuur-basebalans te herstellen.

Een teveel aan gifstoffen waardoor de cellen verstopt raken, slechte celwanden waardoor voedingsstoffen niet de cellen in kunnen komen, gebrek aan voor de ademhaling vereiste voedingsstoffen, slechte bloedcirculatie en een lage zuurstofverzadiging veroorzaken omstandigheden waarin cellen overtollig melkzuur produceren omdat ze energie fermenteren.

Melkzuur is giftig, en verhindert meestal het vervoer van zuurstof naar naburige, normale cellen. Gifstoffen verdringen zuurstof in het lichaam waardoor de pH daalt, maar zuurstof verdringt gifstoffen en stuwt de pH omhoog. Op celniveau creëert een continue ophoping van diverse zure gifstoffen in het hele lichaam chronische verzuring. Deze te lage pH-waarde (te hoge zuurgraad) in het hele systeem veroorzaakt woekering van schadelijke microben en afwijkende cellen die ongebreideld beginnen te groeien.

Als je zuivere zuurstof in je lichaam krijgt, is je lichaam beter in staat zich te bevrijden van alle gifstoffen die zich al jarenlang in je cellen bevinden. Zuurstof levert de energie om de gifstoffen eruit te spoelen. Zuurstof is altijd essentieel om gifstoffen en melkzuur te kunnen kwijt-raken.

Conclusie

Algemeen wordt gedacht dat hoewel zuurstof een geurloos en kleurloos gas is, het net als ieder ander medicijn risico's en bijwerkingen met zich meebrengt. Er zijn inderdaad situaties waarin het gevaarlijk

kan zijn een hoog percentage aan zuurstof toe te dienen, vooral als er bij de O_2 onvoldoende CO_2 wordt geproduceerd.

Hypercapniepatiënten (patiënten met een overmatig gehalte aan koolstofdioxide in het bloed) met COPD, die afhankelijk zijn van hun zogeheten ‘hypoxic drive’ (wat wil zeggen dat de adem prikkel niet door een verhoogd CO_2 maar door een verlaagd O_2 wordt aangestuurd), moeten voorzichtig zijn, maar 99% van de mensen kan zonder negatieve gevolgen supplementaire zuurstof gebruiken.

Zuurstof verschaft een volkomen natuurlijke manier om te genezen en te zorgen dat je geestelijk en lichamelijk optimaal gezond wordt. Je zuurstofniveau verhogen zal beslist een groot verschil maken voor je welzijn. Het gaat veroudering tegen en helpt enorm bij het afslanken.

Zuurstof is het antwoord op alles wat goed en fout aan het leven is, en als je er genoeg van binnenkrijgt kun je van nagenoeg elke kwaal genezen. De norm in de medische wereld voor het voorschrijven van zuurstof deugt vooral niet, omdat de farmaceutische industrie de waarheid niet onder ogen wil zien dat zuurstof zelf, iets waarvoor geen patent kan worden verkregen, voor de behandeling van kanker en andere ziekten eigenlijk beter is dan dure medicijnen.

Zuurstof is een universeel medicijn. Het is een essentieel, voedingsstofrijk gas, net zoals kooldioxide. Planten zijn niet als enige dol op kooldioxide. Ons leven en het veilige gebruik van zuurstof zijn afhankelijk van kooldioxide. In het volgende hoofdstuk wordt het verband tussen zuurstof en magnesium beschreven.



Een magnesiumtekort veroorzaakt allerlei stoornissen in onze celfuncties en wordt erger naarmate we ouder worden. Als er een tekort aan magnesium is sterven cellen af.

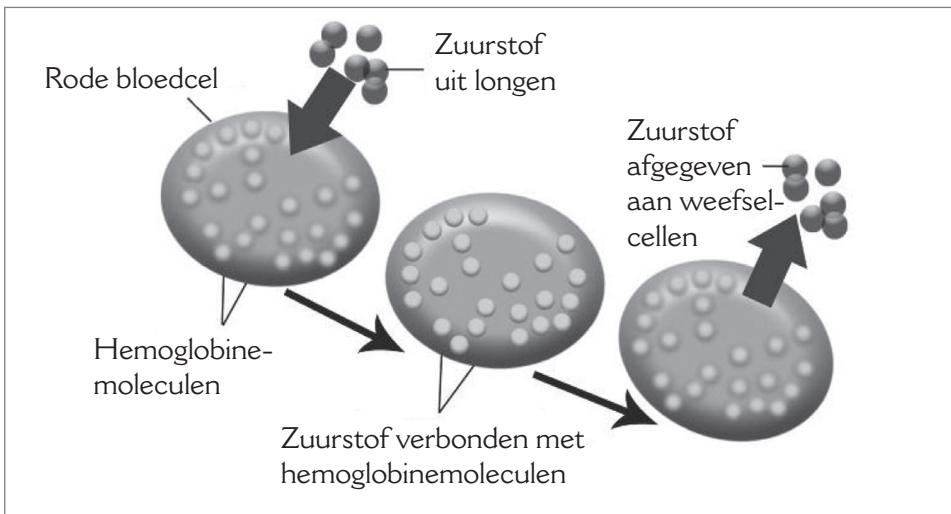
Hoofdstuk 2

Zuurstoftransportvermogen van hemoglobine en magnesium

Magnesium heeft talloze functies in het lichaam en een ervan betreft de doelmatigheid van rode bloedcellen en hun vermogen zuurstof te vervoeren.

Onderzoekers hebben het effect bestudeerd van een tekort aan magnesium (Mg) in de voeding, van het voedingswaardegebruik van ijzer (Fe) en de verspreiding ervan in weefsels. Een voedingspatroon met een gebrek aan magnesium leidt tot een ernstige afname in de concentratie van rode bloedcellen (RBC's), hemoglobine en uiteindelijk in een afname van ijzer in het bloed.

In feite zijn er vele manieren waarop een magnesiumtekort leidt tot problemen met het transport en gebruik van zuurstof (zie figuur 2.1).



Figuur 2.1 Zuurstoftransport