



Just Breathe
EWOT₂
EXERCISE WITH OXYGEN THERAPY

**Nieuw!
EWOT
LIGHT**

Koppel je EWOT masker
aan de 15 LITER PM
SUPER zuurstofconcentrator
Adem 60% -75 % zuurstof

**EXERCISE NON-STOP
WITH OXYGEN**

EWOT@thegym
EWOT@home

CO₂RPUAIR
oxygen therapy

ZUURSTOF CONCENTRATOR 15 LITER PM



Max. 75,7 % zuurstof tijdens Light sessie

Toepassing EWOT Light is precies hetzelfde als de reguliere EWOT training met de oxygenbag/zuurstofballon. U ademt echter niet rechtstreeks uit de oxygenbag maar rechtstreek uit de zuurstofconcentrator.

Het verschil is het zuurstofpercentage per ademhaling, met EWOT light maximaal 65 -75 % zuurstof per ademhaling (met de oxygenbag is dat 90% + 3).

De duur van de training is daarom geen 15 minuten maar circa 20-25 minuten per keer om het lichaam te verzadigen met zuurstof. De duur van de zuurstofsessie is gebaseerd op het venturi-ventiel van 60%

Het venturi ventiel van 60 % (meestal groen) zit standaard bevestigd op uw EWOT high flow masker, voor het beste effect in de kortste tijd. De zuurstofslang sluit u rechtstreeks aan op de oxygen-outlet op uw zuurstofconcentrator van 15 liter per minuut, het andere uiteinde sluit u aan op het venturi-ventiel.

- Gebruik een ander ventiel met een lager zuurstofpercentage indien u de 60 % als te zwaar ervaart. Dat kan zijn door uw medische geschiedenis, overgewicht maar ook door ongewoonte om een fysieke inspanning te leveren. Start daarom rustig en bouw het op.

Voordelen van EWOT light: u ademt rechtstreeks uit de zuurstofconcentrator, u hoeft niet meer te wachten op het vullen van de zak, u kunt uw zuurstoftraining overal beoefenen, uw cooling down kunt u eventueel ook met zuurstof doen, de concentrator produceert immers onbeperkt zuivere zuurstof.

Venturi 24% oxygen, Blue blauw

Venturi 28% oxygen, White wit

Venturi 31% oxygen, Orange oranje

Venturi 35% oxygen, Yellow geel

Venturi 40% oxygen, Red rood

Venturi 50% oxygen, Pink roze

Venturi 60% oxygen, Green groen

